



Prevención de Riesgos Laborales y Medioambientales en el Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas. On line

❖ **Código: ELEC101**

❖ **Duración: 30 Horas**

❖ **Objetivos:**

Analizar las medidas de prevención y seguridad en la manipulación de las instalaciones y los equipos eléctricos, así como su normativa, identificando y evaluando los riesgos asociados.

Definir los derechos y las obligaciones derivados del desarrollo de los trabajos en las empresas, así como las protecciones personales y colectivas que se deben emplear.

Analizar los requerimientos en cuestión de primeros auxilios tras la materialización de los accidentes en general y eléctricos en particular.

Conocer y aplicar el plan de seguridad y las medidas de prevención que se deben adoptar en las empresas, en cuanto a protocolos de emergencia, actuación, evacuación y medidas sanitarias básicas, posteriores a los accidentes de trabajo.

Adoptar las medidas de seguridad y prevención de riesgos para los accidentes de tipo eléctrico, desconectando las instalaciones y verificando la inexistencia de tensión en las personas accidentadas y en las redes de distribución.

Analizar las zonas de seguridad, la forma de actuación y la posición de los medios de extinción del fuego en los casos de cortocircuitos eléctricos y/o peligro de explosión.

Utilizar adecuadamente las medidas de protección individual y colectiva en los casos de montajes y verificaciones de mantenimiento sobre las instalaciones eléctricas de baja tensión de la industria, edificios, viviendas y locales.

Identificar los distintos puntos de contaminación al medioambiente y las medidas correctoras.



PROGRAMA FORMATIVO

❖ **Contenidos:**

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

Riesgo, factores de riesgo, daños y consecuencias derivadas del trabajo y su influencia en la salud de los trabajadores.

Definiciones de higiene industrial, accidente de trabajo y enfermedad profesional, así como otras patologías derivadas del trabajo. Repercusiones económicas y de funcionamiento.

Marco normativo de la prevención de riesgos laborales. La Ley 31/1995, el Reglamento de los servicios de prevención, fundamentos jurídicos y directivas sobre seguridad y salud en el trabajo.

Organismos nacionales y autonómicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

Riesgos generales y su prevención

Riesgos en el manejo de herramientas y equipos. Seguridad en sus utilizaciones, en las máquinas y en los procesos de soldadura.

Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones. Protección en las obras durante el montaje y la seguridad en la realización de los trabajos en altura.

Riesgos en el almacenamiento, manipulación y transporte de cargas y en el manejo de las grúas.

Riesgos asociados al medio de trabajo. Locales, instalaciones y estado del puesto de trabajo, entorno y servidumbres. Exposición a agentes físicos, químicos o biológicos. El fuego.

Riesgos derivados de la carga de trabajo. La fatiga física, mental y la insatisfacción laboral. Evaluación de riesgos.

La protección de seguridad colectiva e individual de los trabajadores. Controles de salud del trabajador.

Actuación en emergencias y evacuación

Tipos de accidentes.

Evaluación primaria del accidentado y técnicas de clasificación de heridos.

Técnicas básicas de primeros auxilios. Socorrismo.

Situaciones de emergencia y protocolo de actuación en caso de emergencia. Equipos materiales y procedimientos de avisos y alarmas.

Planes de emergencia y evacuación de los accidentados.

Información de apoyo para la actuación de las emergencias. Clasificación. Procedimientos de actuación frente a alertas alimentarias. Plan de prevención.



PROGRAMA FORMATIVO

Riesgos eléctricos

Tipos y clasificación de accidentes eléctricos. Riesgos y factores de riesgo.

Contactos directos con dos conductores activos, y con un conductor activo de una línea y masa o tierra. Descarga por inducción.

Protección contra contactos directos. Alejamiento, interposición y recubrimiento de las partes activas.

Contactos indirectos. Puesta a tierra de las masas, equipos con tensiones de seguridad, separación de circuitos, doble aislamiento e interruptor diferencial.

Actuación en caso de accidente eléctrico.

Normas de seguridad para trabajos sin y con tensión. Material de seguridad y de protección.

Normativa medioambiental. Gestión y tipos de residuos. El Sistema Integrado de Gestión (SIG). Técnicas de recogida, clasificación y eliminación o vertido de residuos.